



TURÓ DELS SENTITS

Un camí terapèutic amb plantes aromàtiques i medicinals. Vine a gaudir-ne!

Més informació a www.vegetalia.com
T. 93 866 61 61 - turodelsentits@vegetalia.com

Segueix-nos a Facebook i Twitter i aconsegueix entrades gratuïtes
en algun dels nostres concursos!



www.vegetalia.com



PROGRAMA DE
TALLERS I ACTIVITATS
A MAS MONTSERRAT



Vegetàlia t'obre les portes per compartir amb tu el seu entorn privilegiat!

Escapa't i vine a relaxar-te passant un dia magnífic amb la família o els amics a la nostra masia ecològica. Una experiència de contacte amb tu mateix i de connexió amb la natura.

Podràs gaudir del **Turó dels Sentits** passejant descalç pel seu camí terapèutic, mentre descobreixes les propietats de les diverses plantes aromàtiques que el formen. Fer una visita al nostre hort ecològic on t'explicarem els secrets i els beneficis de l'agricultura ecològica. Relaxar-te amb un deliciós esmorzar de productes Vegetàlia i despertar a nous coneixements amb algun dels nostres **tallers de cuina natural i saludable o de com utilitzar les plantes medicinals.**

La durada de les visites és de 10 a 14 h i et proposem dues modalitats:

TALLERS AMB PLANTES MEDICINALS

Visita Turó dels Sentits + camí terapèutic + esmorzar + taller vinculat amb les plantes medicinals i aromàtiques amb Josep Maria García, educador ambiental.

Diumenge 17 de maig	Taller de farmaciola natural
Diumenge 28 de juny	Taller de condiments per a la cuina
Diumenge 9 d'agost	Taller de farmaciola natural
Diumenge 27 de setembre	Taller de cosmètica natural



TALLERS DE CUINA

Rebuda al Turó dels Sentits + esmorzar + visita i taller de cuina saludable a l'hort ecològic amb Laura Pérez i Laia Puigdemívol, nutricionistes.

Diumenge 7 de juny	Berenars saludables
Dissabte 18 de juliol	Cuinem la proteïna vegetal
Diumenge 23 d'agost	Receptes vegetarianes fàcils i pràctiques
Dissabte 5 de setembre	Cuinem amb productes de l'hort



Amb botiga de productes Vegetàlia i de verdures del nostre hort ecològic.

Preus: adult 12 €. Infantil 6 € (fins als 10 anys).

Consulta els nostres descomptes per a famílies, grups i clients (establiments comercials i distribuïdors).