

# 2a Jornada Gastronòmica de Les Plantes Oblidades

**Quan:** 25 de març, dissabte (trobadra sectorial diumenge 26 de març)

**On:** Igualada

Dos espais interiors: Casal del Passeig (Passeig Verdaguer, 67) + Espai Cívic Centre (C/Trinitat nº 12), situats tant sols a 300 m l'un de l'altre.

Espais exteriors: al llarg dels carrers i places que connecten els dos espais interiors

## Organització de la jornada:

Col·lectiu Eixarcolant  
([www.eixarcolant.cat](http://www.eixarcolant.cat))



## Contacte:

Marc Talavera Roma  
690 373 980

[info@eixarcolant.cat](mailto:info@eixarcolant.cat)



# 2a Jornada Gastronòmica de Les Plantes Oblidades

**Temàtica:** Plantes silvestres comestibles i varietats agrícoles tradicionals

**Objectius generals de la jornada:**

- Oferir un marc idoni per descobrir les plantes silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals; i els seus usos associats. Revaloritzar els coneixements tradicionals de la vegetació i el paper de la gent gran en la pervivència d'aquests coneixements fins a dia d'avui.
- Trencar el desconeixement i les reticències que hi ha encara entorn les plantes silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, i mostrar com aquestes espècies poden tornar a formar part del quotidià.
- Evidenciar els efectes beneficiosos que la recuperació d'aquestes plantes i usos oblidats podria tenir per la transformació del model agroalimentari vers un sistema més sostenible i just a tots els nivells.
- Donar veu i visibilitat a les diferents iniciatives i projectes que s'estan desenvolupant en el camp de les plantes silvestres i les varietats agrícoles tradicionals, i esdevenir un punt de trobada on intercanviar impressions, coneixements, i crear xarxa per fer avançar el sector.
- Recollir dades científiques que aportin informació sobre el grau de coneixement i acceptació que tenen diferents espècies silvestres i varietats tradicionals entre els consumidors

# Activitats previstes i horaris (1)

## DISSABTE 25 MARÇ

- **Sortida etnobotànica:** 8:30 – 10:20
- **Inauguració de la Jornada:** 10 – 10:30
- **Tasts de productes elaborats amb plantes silvestres i varietats tradicionals.** Dues sessions per tast. Durada de cada sessió, 40': Amanides (10:30 , 11:30); Verdures (12:30, 13:30); Truites (15:30, 16:30); Melmelades i altres dolços (17:30, 18:30); Plats de cullera (19:30, 20:30) (Tast de 40', 20' pel canvi de torn/tast)
- **La plaça del tast:** 10:30 – 21:00
- **Com podem recuperar l'ús de les plantes silvestres i de les varietats tradicionals oblidades? Cicle de xerrades tècniques i divulgatives:** 10 xerrades de 40 minuts de durada + torn de preguntes / debat. Hora d'inici de les diferents xerrades: 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30, 20:30
- **Avui en dia, què en fem de les plantes oblidades? Presentació de projectes que treballen amb plantes silvestres i varietats tradicionals:** de 10:30 a 21:00, amb una pausa entre les 14 i les 15h. Presentacions de 20 minuts + torn de preguntes/debat

# Activitats previstes i horaris (2)

## DISSABTE 25 MARÇ

- **Fira de productes silvestres i varietats tradicionals oblidades i Tastafira:** de 10 a 21 (pausa per dinar a l'hora convinguda per cada participant. Si es participa d'altres activitats, per exemple fent un taller o una presentació del projecte, es podrà tancar la paradeta en el moment de realitzar aquestes altres activitats)
- **Tallers, per tots els públics i per infants:** de 10:30 a les 21, amb una pausa entre les 14 i les 15. Hi haurà dues modalitats: a) Tallers que es duen a terme en un horari concret, amb una durada de com a molt una hora; b) Tallers que estan operatius al llarg de tot el matí o tota la tarda i pels quals el públic pot anar passant.
- **Us escolto avis, teniu molt per explicar-me! Un homenatge a la gent gran i un espai on aprendre directament d'aquells pels qui mai hi ha hagut plantes oblidades:** d'11 a 14; i de 17:30 a 19. Format de xerrades breus, de com a màxim 15 minuts, fetes per la gent gran.
- **I això, com ho cuino? Demostracions de cuina amb plantes silvestres i varietats tradicionals:** de 19 a 21h, demostracions de 30' cadascuna.

# Activitats previstes i horaris (3)

## DISSABTE 25 MARÇ

- Unes plantes que fa dècades que hem deixat d'utilitzar pretenem ara que esdevinguin quotidianes? “Ens hem begut l'enteniment!” O “Ens hem begut l'enteniment?” Taula Rodona i debat: de 16 a 17:30
- Exposició de llavors i Projecte “Guardians de llavors”: 10 a 21:00
- Exposició de plantes silvestres i varietats tradicionals: 10 a 21:00
- Dinar silvestre: obert de 13:00 a 15:30, amb presentació a les 13:00
- **Activitats complementàries:** “El més llest de la fira?”, “Mmm... Què bo! Ecs, quin fàstic!” “Les cartes de l'àvia. T'atreveixes a jugar?” de 10:00 a 21:00, amb pausa de 14 a 15h
- **Punts d'informació:** de 8:30 a 21
- **Espai premsa:** de 8:30 a 21
- **Una d'herbes si us plau:** sopar (en diferents restaurants de la ciutat)

## DIUMENGE 26 MARÇ

- **Trobada sectorial:** de 10 a 14 + dinar de germanor

# Sortida etnobotànica

**Descripció:** Recorregut pels voltants de la ciutat d'Igualada per tal de descobrir les plantes útils que tenim més a l'abast. Amb les plantes recollides a la sortida es durà a terme, posteriorment, un taller sobre com podem utilitzar-les (consultar apartat de "Tallers"). Els assistents a la sortida tindran preferència per dur a terme el taller.

**Horari:** de 8:30 a 10:20

**Espai:** Sortida i arribada a l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat nº 12)

**Forma de participació:** Cal inscripció prèvia. El cost de l'activitat s'abonarà el mateix dia de la sortida.

# Tasts de productes elaborats amb plantes silvestres i varietats tradicionals

**Descripció:** es duran a terme cinc tipus de tasts, amb dues sessions de tast per cadascun. En cada tast es degustaran entre 6 i 12 mostres de productes elaborats amb plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades. Els tasts seran conduïts per un expert en la matèria, i les mostres preparades per l'organització. La durada de cada sessió de tast serà de 40'. Els resultats obtinguts ens els tasts seran la base d'un projecte de recerca realitzat en col·laboració amb la Universitat de Barcelona en el qual s'estudia el valor organolèptic dels productes elaborats amb plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades.

**Horaris:** Amanides (10:30 , 11:30); Verdures (12:30, 13:30); Truites (15:30, 16:30); Melmelades i altres dolços (17:30, 18:30); Plats de cullera (19:30, 20:30)

**Espai:** sala polivalent Espai Cívic Centre. Capacitat de 108 persones per sessió de tast

**Forma de participació:** Cal inscripció prèvia. L'activitat funcionarà mitjançant el sistema de "taquilla inversa"

# La plaça del tast

**Descripció:** Espai en el qual des de l'organització s'oferirà la possibilitat de tastar alguns dels productes que s'oferiran en els tasts, per aquells participants que no puguin participar dels tasts però que desitgin conèixer alguns dels productes que s'hi ofereixen.

**Horari:** de 10:30 a 21:00

**Espai:** Plaça de l'espai cívic centre

**Forma de participació:** participació lliure fins a esgotar existències. Cada producte que es tasti tindrà el preu d'un "fogot", la moneda pròpia de la Jornada, equivalent a 1 €



# Com podem recuperar l'ús de les plantes silvestres i de les varietats tradicionals oblidades? Cicle de xerrades tècniques i divulgatives

**Descripció:** Cicle de 10 xerrades tècniques i divulgatives, dirigides tant al públic general com a professionals del sector, en les quals s'abordarà com s'ha produït el fenomen d'abandonament dels usos tradicionals de la vegetació i com podem tornar a utilitzar en el nostre dia a dia les plantes silvestres i les varietats tradicionals oblidades. Les xerrades tindran una durada de 40 minuts cadascuna més un torn de preguntes / debat, i es desenvoluparan en paral·lel a les sessions de tast. Temàticament, en la major part de casos es relacionarà el contingut de les xerrades amb el tast que es dugui a terme en aquella franja horària.

**Horari:** (s'indica l'hora d'inici de les xerrades) 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30, 20:30

**Espai:** Sala annexa de la planta baixa de l'Espai Cívic Centre

**Forma de participació:** participació lliure fins a esgotar aforament.

# Avui en dia, què en fem de les plantes oblidades? Presentació de projectes que treballen amb plantes silvestres i varietats tradicionals:

**Descripció:** espai on es presentaran els diferents projectes que ja actualment estan treballant amb les plantes silvestres i les varietats agrícoles tradicionals oblidades; on s'exposaran i mostraran al públic productes elaborats amb aquestes espècies; on s'exposaran iniciatives en aquest àmbit; ... En definitiva serà un espai on mostrar a la ciutadania i a la resta d'actors interpel·lats que ja hi ha molts projectes que treballen amb aquestes espècies; i una oportunitat per tots aquests projectes per donar-se a conèixer i trencar pors i barreres que moltes vegades són fruit del desconeixement. Seran presentacions de 20 minuts amb un breu torn de preguntes / debat; i el format pot ser vari, des d'una presentació més formal, un col·loqui amb el públic, una presentació de productes i posterior degustació, ... el que prefereixi cada ponent.

**Horari:** les presentacions tindran lloc entre les 10:30 i les 21:00, amb una pausa entre les 14 i les 15h.

**Espai:** es preveuen dos espais per la realització de les presentacions.

- a) Un espai exterior, situat al Passeig Verdaguer, situat enmig de la Fira de Productes Silvestres i Varietats Oblidades. (no hi ha possibilitat de projector)
- b) Un espai interior, situat al Casal del Passeig (amb projector)

**Forma de participació:** participació lliure, fins a esgotar l'aforament en el cas de l'espai interior.

# Fira de productes silvestres i varietats tradicionals oblidades

**Descripció:** en la fira de productes silvestres i varietats tradicionals oblidades s'hi trobaran principalment productes alimentaris elaborats amb aquestes espècies, reservant un petit espai per a productes relacionats amb l'etnobotànica i els usos tradicionals de la vegetació però que no siguin de caràcter alimentari. Serà un espai per mostrar als visitants tots els productes que ja hi ha disponibles ara mateix elaborats amb aquestes espècies; i per donar a conèixer els diferents projectes participants. Per fer més evident aquesta vessant de descoberta, elaborarem per cada paradeta un petit cartell indicant quines són les espècies silvestres i/o varietats tradicionals oblidades que es poden trobar a la parada.

**Horari:** de 10:00 a 21:00 (pausa per dinar a l'hora convinguda per cada participant. Si es participa d'altres activitats, per exemple fent un taller o una presentació del projecte, es podrà tancar la paradeta en el moment de realitzar aquestes altres activitats)

**Espai:** en els espais exteriors que enllacen el Casal del Passeig i l'Espai Cívic Centre

**Forma de participació per tenir parada:** tenir parada a la fira és gratuït. Cal inscripció prèvia mitjançant el formulari que habilitarem properament a la web o enviant un correu a [info@eixarcolant.cat](mailto:info@eixarcolant.cat). En qualsevol dels casos, contactarem amb vosaltres per tal de determinar si el vostre projecte encaixa amb la temàtica i filosofia de l'activitat.

# Tastafira (en el marc de la Fira de productes silvestres i varietats tradicionals oblidades)

**Descripció:** el Tastafira es durà a terme en el marc de la fira de productes silvestres i varietats tradicionals oblidades amb l'objectiu d'incentivar els visitants a descobrir els diferents productes que s'ofereixen a la fira, i contribuir així a vèncer la por encara existent per molts consumidors de consumir i comprar segons quins productes desconeguts. Amb aquest objectiu, animem a totes les parades participants de la fira a sumar-se a la iniciativa del "Tastafira".

L'activitat consistirà en oferir als visitants (des de la mateixa parada de la fira) petits tasts dels productes que ofereix la parada que seran adquirits pel preu d'un fogot (serà la moneda del firatast i tindrà el valor d'un euro), i ha de tenir com a objectiu bàsic donar a conèixer els propis productes per tal d'així incentivar-ne també les vendes. Des de l'organització elaborarem un cartell per a cada parada indicant els tasts que s'ofereixen.

**Horari:** de 10:00 a 21:00 (pausa per dinar a l'hora convinguda per cada participant. Si es participa d'altres activitats, per exemple fent un taller o una presentació del projecte, es podrà tancar la paradeta en el moment de realitzar aquestes altres activitats)

**Espai:** en els espais exteriors que enllacen el Casal del Passeig i l'Espai Cívic Centre

**Forma de participació al tastafira:** en el moment d'inscriure's a la fira ja es definirà també la participació al tastafira

# Tallers, per a tots els públics i per infants

**Descripció:** diferents activitats eminentment pràctiques i en petit format per tal que el públic conegui i comprovi per si mateix què es pot fer amb les espècies silvestres i varietats tradicionals oblidades. La temàtica dels tallers serà diversa, amb activitats per a totes les edats. Si voleu realitzar un taller relacionat amb el projecte en el qual esteu treballant, pot ser una altre fórmula interessant per donar-se a conèixer i trencar pors o reticències. Alguns tallers poden versar sobre es usos alimentaris de les espècies treballades, però d'altres poden ser de temàtiques diferents sempre i quan aquestes espècies en siguin les protagonistes (pintura, tints, cuina, alimentació, cosmètica, cultiu, recol·lecció, cistelleria, cultiu i propagació, jocs, ...; són només algunes idees.

**Horari:** els diferents tallers es programaran entre les 10:30 i les 21, amb una pausa entre les 14 i les 15. L'horari s'acordarà en cada cas amb les persones que realitzin el taller. Hi haurà dues modalitats: a) Tallers que es duen a terme en un horari concret, amb una durada de com a molt una hora; b) Tallers que estan operatius al llarg de tot el matí o tota la tarda i pels quals el públic pot anar passant sens que hi hagi un horari determinat.

**Espai:** Els tallers es duran a terme preferentment a la Plaça del Gasogen, tot i que alguns dels tallers (per tipologia o horari) es realitzaran en sales del Casal del Passeig. Una de les sales on es poden fer tallers està equipada amb cuina. Per a cada proposta s'acordarà el millor lloc on realitzar-la-

**Forma de participació:** s'acordarà amb les persones que impartiu el taller; i tant pot ser una participació lliure fins esgotar places, tallers que requereixen inscripció prèvia però que són gratuïts, o bé tallers que requereixen inscripció prèvia i que són de pagament (ja sigui amb un cost fix o mitjançant taquilla inversa)

# Us escolto avis, teniu molt per explicar-me! Un homenatge a la gent gran i un espai on aprendre directament d'aquells pels qui mai hi ha hagut plantes oblidades

**Descripció:** espai on seran directament els avis i àvies els qui ens transmetran els seus coneixements adquirits gràcies a la transmissió oral entre generacions; i per tant serà un punt de trobada intergeneracional on els més joves podrem aprendre directament dels més grans, fet molt habitual anys endarrere però cada cop més inusual. Serà un espai de formació, però sobre tot un espai per fomentar el respecte i homenatjar a la gent gran, que molts cops oblidem però que són els garants d'uns coneixements que mica en mica es van perdent i que difícilment s'ensenyen a escoles i universitats. Tots els avis i àvies que ho desitgin podran explicar en intervencions de format breu quelcom que vulguin transmetre sobre els usos tradicionals de la vegetació. S'entregarà un diploma a tots els participants, com a reconeixement a la seva tasca invisible de preservar fins als nostres dies uns coneixements i tradicions que altrament s'haurien perdut.

**Horaris:** d'11 a 14; i de 17:30 a 19. Format d'intervencions breus, de com a màxim 15 minuts.

**Espai:** sala polivalent del Casal del Passeig. Si algun dels avis o àvies participants desitja fer un petit taller per mostrar de forma més pràctica quelcom determinat, aleshores es durà a terme en alguna de les sales del Casal del Passeig i s'inclourà dins la programació de tallers.

**Forma de participació:** participació lliure fins a completar aforament.

# I això, com ho cuino? Demostracions de cuina amb plantes silvestres i varietats tradicionals

**Descripció:** serà el que ara s'anomena show cooking, amb plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades com a protagonistes. En aquest espai, diferents cuiners ensenyaran al públic com dur a terme plats senzills i bons amb plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades com a protagonistes. Cada cuiner ensenyarà com fer un plat, que després serà degustat pels assistents. D'aquesta manera per una banda es promocionen els cuiners i restaurants participants, i per l'altra es demostra que aquestes plantes oblidades poden ser presents en tot tipus de cuines, tant a la cuina de casa cada dia, com a les cuines de bons restaurants.

**Horari:** de 19 a 21h, amb una durada de 30' per cada intervenció.

**Espai:** Sala polivalent del Casal del Passeig

**Forma de participació:** Inscripció prèvia per tal de fer una estimació dels assistents i poder saber la quantitat de mostres a tastar que ha de preparar cada cuiner. Activitat de pagament, els ingressos serviran per cobrir el cost dels aliments i materials emprats.

# Unes plantes que fa dècades que hem deixat d'utilitzar pretenem ara que esdevinguin quotidianes? "Ens hem begut l'enteniment!" O "Ens hem begut l'enteniment?" Taula Rodona i debat

**Descripció:** en aquesta taula rodona i en el debat posterior el focus es centrarà entorn de de perquè si / no aquestes plantes silvestres poden tornar a la dieta quotidiana, i quins handicaps i oportunitats hi ha. Hi haurà diversitat d'opinions entre els ponents, i també diversitat en les generacions a les quals pertanyen; per tal d'enriquir el debat amb múltiples punts de vista i poder contrastar de forma constructiva les diferents opinions.

**Horari:** de 16:00 a 17:30

**Espai:** Sala Polivalent del Casal del Passeig.

**Forma de participació:** Participació lliure fins a completar aforament.



# Exposició de Llavors i Projecte "Guardians de Llavors"

**Descripció:** en aquesta exposició s'hi mostraran llavors de varietats agrícoles tradicionals recuperades a la comarca de l'Anoia, i es presentarà el projecte de "Guardians de llavors", del qual tots els visitants que ho desitgin podran esdevenir-ne participants. L'objectiu del projecte "Guardians de llavors" és doble, per una banda aconseguir que les varietats tradicionals tornin a cultivar-se arreu del territori, i per l'altra garantir la seva conservació; i tot això mitjançant la implicació de la ciutadania en aquest procés.

**Horari:** de 10:00 a 21:00

**Espai:** Vestíbul Casal del Passeig

**Forma de participació:** participació lliure, i aquells que ho desitgin podran col·laborar amb el projecte esdevenint "Guardians de llavors"

# Exposició de plantes silvestres i varietats tradicionals

**Descripció:** espai en el qual els participants podran observar algunes de les plantes amb les quals han estat elaborats els diferents productes que veuran i tastaran en la resta d'activitats. S'hi mostraran tant plantes silvestres com varietats agrícoles tradicionals.

**Horari:** de 10:00 a 21:00

**Espai:** vestíbul Espai Cívic Centre

**Forma de participació:** participació lliure

# Dinar silvestre

**Descripció:** menú complert i saludable elaborat a partir de plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades, per demostrar que incorporar-les al quotidià és efectivament possible i bo

**Horari:** es podrà dinar entre les 13:00 i les 15:30, amb una presentació del menú a les 13:00

**Espai:** Passeig Verdaguer, a l'alçada del Casal del Passeig.

**Forma de participació:** inscripció prèvia, cost del dinar 10 € per participant. Si queden places disponibles el tiquet també es podrà adquirir el mateix dia, per un preu de 12 euros €

# Activitat complementària: "El més llest de la fira?"

**Descripció:** joc / concurs per tots els públics en el qual, a partir dels noms de les espècies silvestres i varietats tradicionals oblidades que apareguin en els cartells que situarem a les parades participants a la fira, s'hauran de respondre diferents preguntes que permetran resoldre un enigma. Entre tots els participants que hagin resolt correctament l'enigma es sortejarà un lot de productes elaborats amb plantes silvestres i varietats agrícoles tradicionals fruit de la col·laboració de les parades de la fira. Aquesta activitat pretén incidir en el caire formatiu, de descoberta, de la fira i aconseguir que el públic conegui amb major profunditat els diferents projectes participants. La informació recollida servirà també per obtenir dades científiques sobre el coneixement de les plantes silvestres i varietats tradicionals que tenen els participants de la fira.

**Horari:** de 10:00 a 21:00, hora en que es donarà a conèixer el guanyador/a del sorteig.

**Espai:** l'activitat es durà a terme al llarg de tota la fira, amb un espai específic en el qual recollir el formulari amb l'enigma a resoldre i una urna per dipositar els formularis emplenats.

**Forma de participació:** participació lliure. Es demana col·laboració als qui tinguin parada a la fira per tal de completar el lot de productes que es sortejarà.

# Mmm... Què bo! Ecs, quin fàstic!

**Descripció:** activitat lúdica en la qual els participants hauran de pronosticar si diferents afirmacions sobre plantes silvestres i varietats agrícoles tradicionals oblidades són o no són certes. Un cop fetes les previsions els mateixos participants podran consultar en uns cartells reversibles si les respostes han estat correctes. Aquesta activitat serà també un espai formatiu i de descoberta per petits i grans. Un cop completades i comprovades les respostes, els participants dipositaran els fulls en una urna i entraran a participar en un sorteig de material didàctic sobre plantes silvestres i varietats agrícoles tradicionals. La informació recollida servirà també per obtenir dades científiques sobre el coneixement de les plantes silvestres i varietats tradicionals que tenen els participants de la fira.

**Horari:** de 10:00 a 21:00, hora en que es donarà a conèixer el guanyador/a del sorteig.

**Espai:** Plaça del Gasògen

**Forma de participació:** participació lliure

# Les cartes de l'àvia. T'atreveixes a jugar?

**Descripció:** activitat amb un component d'atzar però també amb un component formatiu. Hi haurà una baralla de cartes, però no serà una baralla de cartes qualsevol, sinó que serà la baralla de cartes de l'àvia, en la qual els quatre pals hauran estat substituïts per quatre tipus de plantes : les plantes silvestres comestibles, les varietats agrícoles tradicionals, les plantes medicinals, i les plantes que servien per jugar. Els participants adquiriran unes fustes en les quals hi haurà dues d'aquestes cartes, i quan totes les fustes estiguin repartides una a innocent escollirà una carta de la baralla. Els participant que tingui la fusta amb la carta escollida haurà de respondre una pregunta (amb tres opcions) sobre la planta representada a la carta. Si encerta la pregunta, s'endurà el premi, que serà un producte de la fira. Si s'equivoca, s'escollirà una altra carta, i així successivament fins que algú encerti la resposta. En cada partida es sortejaran diversos productes. L'objectiu de l'activitat és promocionar els productes elaborats amb plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades presents a la fira d'una forma divertida i amb un component d'atzar i formatiu alhora.

**Horari:** de 10:00 a 21:00, amb pausa de 14 a 15h

**Espai:** Itinerant al llarg de tots els espais exteriors.

**Forma de participació:** el preu de cada fusta serà d'1 fogot, moneda pròpia de la jornada equivalent a 1 euro. Els productes sortejats seran adquirits als qui realitzeu parada a la fira.

# Punt d'informació

**Descripció:** espai on els participants que s'hagin inscrit prèviament a les activitats recolliran els tiquets, on es donarà informació general de la jornada i de les diferents activitats, on es resoldran dubtes generals, i també on s'adquiriran els fogots (1 fogot = 1 euro), moneda pròpia de la jornada.

**Horari:** de 8:30 a 21:00

**Espai:** hi haurà dos punts d'informació, una a la zona del passeig propera al Casal del Passeig, i l'altra davant de l'Espai Cívic Centre.

**Forma de participació:** participació lliure

# Espai premsa

**Espai premsa:** espai en el qual els mitjans de comunicació que ho desitgin puguin fer entrevistes i gravacions, i deixar material.

**Horari:** de 8:30 a 21:00

**Espai:** sala del segon pis de l'Espai Cívic Centre i una de les sales del Casal del Passeig

**Forma de participació:** participació lliure amb acreditació prèvia necessària.



# Una d'herbes si us plau

**Una d'herbes si us plau:** proposta en la qual els diferents restaurants de la ciutat que s'adhereixin a la iniciativa oferiran, dissabte al vespre, plats o tapes (en funció de les característiques de cada restaurant) elaborats amb plantes silvestres o varietats tradicionals oblidades. D'aquesta manera els participants de la jornada tindran la possibilitat de descobrir el sector de la restauració de la ciutat, alhora que s'avança en la normalització de l'ús d'aquestes espècies en el sector de la restauració. Cada restaurant oferirà un mínim de tres tapes o bé un primer plat, un segon i un postres elaborats amb plantes silvestres i varietats tradicionals oblidades.

**Horari:** hora de sopar

**Espai:** als diferents restaurant de la ciutats que s'hagin sumat a la iniciativa. Es proporcionarà un llistat dels restaurants participants, els plats que ofereixen i es preus, als participants de la jornada; i elaborarem un cartell per situar a cada restaurant anunciant els plats oferts, les espècies emprades en cada plat i el preu.

**Forma de participació:** assistència lliure als restaurats, amb possibilitat de reservar taula prèviament si el funcionament habitual de cada establiment així ho permet.

# Trobada sectorial i dinar de germanor (diumenge 26)

**Descripció:** trobada sectorial oberta a tothom que treballa en el sector de les plantes silvestres i les varietats tradicionals oblidades, que es durà a terme el diumenge dia 26 al matí per tal de poder-la realitzar amb calma i tranquil·litat un cop finalitzades les activitats de dissabte. En aquest ens coneixerem mútuament, i treballarem en diferents grups de treball per tal d'abordar aquelles temàtiques d'interès compartit i en les quals creguem que la cooperació entre tots nosaltres pot ser clau per avançar de cara al futur. Les temàtiques de treball les decidirem conjuntament entre tots els participants mitjançant un qüestionari que us enviarem abans de la jornada. D'aquesta manera, i un cop identificades les necessitats i interessos compartits dedicarem la trobada a analitzar en els diferents grups de treball cadascun dels punts i a elaborar unes conclusions i unes línies de treball que haurien de servir de base per emprendre accions conjuntes de cara al futur. Volem, en definitiva, crear un espai on imperi l'esperit col·laboratiu i no la competitivitat, i que serveixi per recolzar-nos i fer possible allò que de forma individual difícilment assolirem.

**Horari:** de 10:00 a 14:00 i a continuació dinar de germanor.

**Espai:** Casal Popular d'Igualada, el Foment (Rambla Sant Isidre nº 14)

**Forma de participació:** cal inscripció prèvia i informar també si assistireu o no al dinar.