**AROMATERÀPIA PER A L’EMBARASSADA I EL LACTANT**

**Data**: 17 d’agost de 2017

**Lloc**: Essències de Tuixent, plaça Major 2, 25717 Tuixent (Alt Urgell)

**Contingut**: Curs per a dominar la utilització autònoma i segura d’onze olis essencials que s’hauran estudiat, com també de determinades plantes específicament adaptades a aquest període de la vida. Així l’alumna sabrà quins olis essencials i quines plantes cal tenir a casa per a disposar la farmaciola de la mare i del nadó i tractar els problemes quotidians: desordres digestius, refredats, estats gripals, trastorns emocionals o del son, dolors, problemes cutanis, sortida de les dents, nàusees de l’embaràs, preparació per al part, pujada de la llet, clivelles del mugró...

El curs s’adreça especialment a:

Embarassades, mares que alleten o dones que planifiquen la seva maternitat.

Mares que aposten per tractar els seus fills amb remeis naturals segurs.

Llevadores, puericultores i altres professionals de la salut i de l’acompanyament maternoinfantil, que després d’aquest primer mòdul podran perfeccionar els seus coneixements amb un segon mòdul específic..

**Programa**:

PART 1: FUNCIONAMENT GENERAL DELS OLIS ESSENCIALS

I. ELS OLIS ESSENCIALS

1. L’oli essencial: definició

2. L’aromateràpia: definició

3. La destil·lació amb vapor d’aigua

4. L’hidrolat: la fase aquosa de la destil·lació

5. Criteris per a la tria

6. El quimiotip.

II. PRINCIPIS DE PRECAUCIONS GENERALS

III. FORMES DE CONSERVACIÓ

IV. VIES D’ADMINISTRACIÓ

V. DILUCIONS SEGONS L’ACCIÓ PRETESA

VI. ELS OLIS VEGETALS ASSOCIATS

VII. TOXICITAT DELS OLIS ESSENCIALS

1. La fotosensibilització

2. La nefrotoxicitat

3. L’al·lèrgia

4. Dermocausticitat i necrosi

5. L’hepatotoxicitat

6. Neurotoxicitat i acció abortiva

VIII. PRINCIPALS FAMÍLIES BIOQUÍMIQUES

1. Els àcids

2. Els alcohols

3. Els aldehids

4. Les cetones

5. Les cumarines

6. Els èsters

7. Els èters

8. Les lactones

9. Els òxids

10. Els terpens

IX. DOSIS, POSOLOGIA I DURADA DELS TRACTAMENTS

1. Forma aguda

2. Forma crònica

PART 2: L’EMBARASSADA, LA DONA QUE ALLETA I EL NADÓ

I. PRECAUCIONS D’ÚS DE LES PLANTES I ELS OLIS ESSENCIALS

II. ELS OLIS ESSENCIALS PROHIBITS

III. ELS OLIS ESSENCIALS I LES PLANTES DEL SISTEMA ORL

IV. ELS OLIS ESSENCIALS I LES PLANTES DEL SISTEMA DIGESTIU

V. ELS OLIS ESSENCIALS DE LES MUCOSES BUCALS

VI. ELS OLIS ESSENCIALS I LES PLANTES DEL SISTEMA NERVIÓS

VII. ELS OLIS ESSENCIALS I LES PLANTES DURANT L’ALLETAMENT

VIII. ELS OLIS ESSENCIALS I LES PLANTES DEL SISTEMA IMMUNITARI

IX. MONOGRAFIES D’11 OLIS ESSENCIALS

1. Camamilla romana

2. Llimona

3. Eucaliptus radiata

4. Gerani rosat

5. Llorer

6. Lavanda

7. Lavandí

8. Mandarina

9. Ravintsara

10. Arbre del te

11. Farigola tujanol

X. PRÀCTIQUES PROPOSADES

1. Fórmules d’ajuda al part

2. Sinèrgia ORL nadó/mare

XI. TAULA RESUM D’APLICACIONS

**Professora**:

Fatima Gomez, fitoterapeuta per l’École Européenne d’Herboristerie de Bruxelles, aromaterapeuta per l’École Française d’Aromathérapie de Toulouse, responsable de Formació del Centre d’Aromathérapie et Phytothérapie des Pyrénées Orientales.

**Més informació:** <https://goo.gl/YEQ2fw>