**INICIACIÓ A L’ELABORACIÓ DE COSMÈTICS ECONATURALS**

**Data**: 11 d’agost de 2017

**Lloc**: Essències de Tuixent, plaça Major 2, 25717 Tuixent (Alt Urgell)

**Contingut**: Curs introductori adreçat a tothom qui vulgui adquirir coneixements teòrics i habilitats bàsiques per a elaborar cosmètics econaturals d'acabat professional.

**Programa**:

A) PART TEÒRICA

I. GENERALITATS SOBRE LA COSMÈTICA ECONATURAL

1. Què és un cosmètic?

1.1. Què diu la legislació?

1.2. Se’n pot ampliar la visió?

1.3. Què considerarem en aquest curs?

2. Què és un cosmètic econatural?

2.1. Diferències entre cosmètica econatural i convencional

2.2. La cosmètica econatural certificada

II. ELS INGREDIENTS PRIMARIS D’UN COSMÈTIC ECONATURAL

1. Les aigües i els hidrolats

2. Els olis vegetals

3. Els oleats

4. Els olis essencials

III. ALTRES INGREDIENTS

1. Els conservants

2. Els antioxidants

IV. INTRODUCCIÓ A LES FORMES COSMETOLÒGIQUES

1. Què és una forma cosmetològica?

2. Les emulsions

3. Els gels

B) PART PRÀCTICA

A. ELS OLIS COSMÈTICS

Pràctica 1: FORMULAR UN SÈRUM FACIAL

B. ELS GELS COSMÈTICS

Pràctica 2: FORMULAR UN GEL FACIAL O CORPORAL

C. LES CREMES COSMÈTIQUES

Pràctica 3: FORMULAR UNA CREMA FACIAL O DE MANS

**Professora**:

Núria Gavaldà, fitoterapeuta pel Gremi d’Herbolaris de Catalunya, aromaterapeuta per l’Institut Heilpraktiker de Barcelona, Curs superior universitari Expedient d’Informació i Avaluació de la Seguretat de Productes Cosmètics per la Universitat de Barcelona, elaboradora d’essències florals, formuladora cosmètica, docent de Red Ecoestética i fundadora i CEO del laboratori Essències de Tuixent.

**Més informació:** <https://goo.gl/YEQ2fw>