**OLIS ESSENCIALS PER AL TURISTA I L’EXCURSIONISTA**

**Data**: 18 d’agost de 2017

**Lloc**: Essències de Tuixent, plaça Major 2, 25717 Tuixent (Alt Urgell)

**Contingut**: L’objectiu d’aquest curs és que l’alumne sàpiga utilitzar de manera autònoma i segura la farmacopea aromaterapèutica de l’excursionista/turista constituïda per 8 olis essencials: sabrà quins olis essencials haurà de portar al damunt durant les vacances per a tractar problemes digestius o intestinals, refredats i estats gripals, dolors de diversa índole i problemes cutanis.

**Programa**:

I. GENERALITATS SOBRE ELS OLIS ESSENCIALS

L’aromateràpia: definició

L’oli essencial: definició

L’hidrolat: la fase aquosa de la destil·lació

Criteris d’elecció

El quimiotip

II. PRINCIPIS GENERALS DE PRECAUCIÓ

III. FORMES DE CONSERVACIÓ

IV. VIES D’ADMINISTRACIÓ

V. TAXES DE DILUCIÓ SEGONS FINALITAT

VI. ELS OLIS VEGETALS ASSOCIATS

VII. TOXICITAT DELS OLIS ESSENCIALS

Fotosensibilització

Nefrotoxicitat

Al·lèrgia

Dermocausticitat i necrosi

Hepatotoxicitat

Neurotoxicitat i acció abortiva

VIII. PRINCIPALS FAMÍLIES BIOQUÍMIQUES

Els àcids

Els alcohols

Els aldehids

Les cetones

Les cumarines

Els èsters

Els èters

Les lactones

Els òxids

Els terpens

IX. DOSIS, POSOLOGIES I DURADA DELS TRACTAMENTS

X. ELS OLIS ESSENCIALS D’EMERGÈNCIA

Alfàbrega tropical

Arbre del te o Tea tree

Espígol

Gaultèria procumbens

Gerani rosat

Menta pebrera

Ravintsara

Sempreviva itàlica

XI. ELS ANTIDOLOR

**Professora**:

Fatima Gomez, fitoterapeuta per l’École Européenne d’Herboristerie de Bruxelles, aromaterapeuta per l’École Française d’Aromathérapie de Toulouse, responsable de Formació del Centre d’Aromathérapie et Phytothérapie des Pyrénées Orientales.

**Més informació:** <https://goo.gl/YEQ2fw>