

CURS PRODUCCIÓ DE PLANTES AROMÀTIQUES I MEDICINALS 2015 | Sant Llorenç de Morunys

DATA	TEMA	PONENT
Dilluns 23 de febrer	RECONeixEMENT DE LES PLANTES I ÚSOS TRADICIONALS El paper i la importància de les plantes al llarg del temps. Plantes tintoreres, simbòliques, màgiques...	Esteve Padullés , Guia de natura
Dilluns 2 de març	PRODUCCIÓ: CULTIU I RECOL·LECCIÓ DE PAM Cultiu i recol·lecció. Bones pràctiques. Material vegetal. Maquinària.	Roser Cristóbal , CTFC
Dilluns 9 de març	PRIMERA TRANSFORMACIÓ; SECATGE I DESTIL·LACIÓ (PLANTA SECA, FRESCA I OLIS ESSENCIALS) Instal·lacions i equips. Procediments. Bones pràctiques. Punts crítics del procés. Qualitat. Productes Finals.	Mònica Fanlo
Dilluns 16 de març	USOS MEDICINALS DE LES PLANTES. Fitoteràpia i principis actius. Principals patologies i el seu tractament. Formulació de plantes medicinals. Preparats medicinals: xarops, infusions, decoccions, olis, cataplasmes, maceracions, bafs, banys, col·lutoris, unguents, aromateràpia ... Aparell circulatori, locomotor, respiratori, genital i urinari, digestiu. Sistema immunitari, nerviós. Dolor e inflamació. Colesterol i glucosa. Obesitat. Al·lèrgies, Migranyes, Hipertensió	Astrid Van Ginkel , FITOMÓN (Llicenciada en Farmàcia i Màsters en Biologia)
Dilluns 23 de març	LA SALUT EMOCIONAL AMB LES PLANTES: ESSÈNCIES FLORALS. Com equilibrar les nostres emocions amb l'ajut de les essències florals Mitjançant les terapia vibracional de les essències podem prendre consciència de les nostres emocions i equilibrar-nos.	Marc Moll Marques , Etnobotanic, elaborador d'essències florals mediterrànies
Sortida Dissabte 28 de març 5 hores	SORTIDA DE RECONeixEMENT DE PLANTES SILVESTRES I USOS TRADICIONALS	Esteve Padullés , Guia de natura
Dilluns 30 de març	PLANTES PER CURAR PLANTES: PREPARATS VEGETALS PER A LES PLAGUES I MALALTIES	Jordi Puigdefabregas , Ortiga Amiga
Dilluns 6 d'abril	PREPARATS COSMÈTICS Formulacions, ingredients i additius naturals. Utensilis i tipus d'envasos. Preparats cosmètics: macerats oliosos d'oli vegetal amb herbes i olis essencials, unguents, exfoliant, cremes nutritives, cremes facials i de mans, emulsions, bàlsams labials, desodorants, pasta de dents, sabons, gels, xampús, tònic, perfums, macerats en alcohol, locions, mascaretes, preparats solars i repel·lents d'insectes, infantil, olis per massatge, sals de bany amb olis essencials, sabons de glicerina,	Astrid Van Ginkel , FITOMÓN (Llicenciada en Farmàcia i Màsters en Biologia)
Dilluns 13 d'abril	GASTROBOTÀNICA. LES PLANTES A LA CUINA Botànica aplicada a la cuina. Parts de les plantes amb potencialitat de ser utilitzades a la cuina.	Evarist March , Etnobotànic, Natural Walks

Dilluns 13 d'abril	GASTROBOTANICA. LES PLANTES A LA CUINA Botànica aplicada a la cuina. Parts de les plantes amb potencialitat de ser utilitzades a la cuina. Diferents usos de les plantes a la cuina. Principals errors en l'ús de plantes silvestres Relació de les plantes amb el territori: Hàbitats, condicions. Relació entre les condicions de creixement amb el seu ús. Composició química bàsica. Estacionalitat i recol·lecció. Conservació i manipulació	Evarist March , Etnobotànic, Natural Walks
Dilluns 20 d'abril	COMERCIALIZACIÓ: EL MERCAT DE LES PAM. Aspectes legals. Distribució. Requisits legals	Eva Moré , CTFC
Sortida Dissabte 5 d'abril 5 hores	SORTIDA DE RECONeixEMENT DE PLANTES SILVESTRES I ÚSOS TRADICIONALS	Esteve Padullés , Guia de natura
Dilluns 27 d'abril	VISITA A HERBESOSSERA Empresa familiar de cultiu i venda de plantes medicinals i aromàtiques a Ossera.	