



Taller-viatge a Sri Lanka

L'illa del te, de les espècies i de les nimfes

Del 28 de gener al 15 de febrer de 2020

Comencem el viatge visitant les ciutats antigues: Dambulla, Anuradhapura, Polonnaruwa i Sigiriya.

Seguim cap a Kandy per visitar el temple de la **Dent de Buda** i el **jardí botànic de Peradeniya**, un dels jardins botànics més bonics del món.

Tot seguit ens instal·lem en una casa tradicional, en un petit poble de muntanya, anomenat Pundaluoya. Allí descobrim els usos medicinals del pebre, la nou moscada, la canyella, el clau, el cardamom, el kitul...

Viatgem en tren fins Ella, travessant les plantacions de té. Coneixem com es **recol·lecta**, el **procés d'assecatge** i les **diferents varietats de té**. També ens iniciem en el coneixement de la medicina ayurvédica.

Visitem la ciutat de Galle construïda pels portuguesos al 1505. Fem excursions en barca per veure les balenes blaves i les illes del riu Madu Ganga. Recorrem en 4x4 el **parc nacional de Yala** per conèixer diversitat d'espècies.

A la costa est, una família ens ensenya com s'obté la **canyella**, espècie originària de Sri Lanka. Coneixem el **procés d'obtenció de l'escorça** i la **destil·lació de les seves fulles**.

Preu del taller-viatge: 1990 €

Preu aprox vol: 700 € (Companyia Emirates)

Inclou: taller, transport dins l'illa, guia local en espanyol, safari, assegurança del viatge, allotjament, tots els esmorzars i sopars i tots els àpats quan estem a Ekolanka.

INSCRIPCIONS a : info@carmebosch.cat **T 972461334 / 666727404**
www.carmebosch.cat